

Cours animés par :

Béatrice GUILLOSSOU*
Bénédicte REBILLON**
Emanuel GERVOIS*
(stagiaire en dernière année)

*Fédération Française de Hatha Yoga,
 «l'Enseignement Traditionnel»

** FIDHY Fédération
 Inter-enseignements de Hatha Yoga

Gladys FIAULT

Ashtanga yoga
 Diplômée Moksa

Mail:

contact@yoga-montfort.fr

Site Internet :

yoga-montfort.fr

Début des cours :
Lundi 15 septembre 2025



Les cours se déroulent

- Montfort sur Meu - salle de motricité de l'école du Moulin à Vent, Boulevard Surcouf. Un grand parking est disponible juste devant.
- Breteil - salle SA - l'Unisson – 16 rue de Montfort. *(le mardi matin)*

Prévoyez d'arriver minimum 5 minutes avant le début de la séance afin de ne pas perturber le cours.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Breteil 9h30-10h45 Béatrice	Breteil chaise 11h - 12h15 Bénédicte		
		14h45-16h00 Bénédicte		
		16h30-17h45 Emanuel		
18h30-19h45 Béatrice	18h30-19h45 Gladys	18h15-19h30 Béatrice	18h30-19h45 Béatrice	18h30-19h45 Bénédicte
20h00-21h15 Béatrice	20h00-21h15 Gladys	19h45-21h00 Béatrice	20h00-21h15 Béatrice	

30 séances de 1h15 (adulte) pendant la période scolaire. Un cours d'essai vous est proposé. S'il ne vous convient pas, nous vous restituons intégralement votre règlement.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Tapis de yoga et couverture.
 Vêtements souples.

Une commande de tapis est organisée en début d'année .

AUTRES INFORMATIONS :

L'association peut délivrer une **attestation d'inscription** à l'activité comportant le montant de la cotisation annuelle pour une éventuelle participation de votre employeur.

La **décharge d'assurance remplie** est obligatoire chaque année.

TARIF :

174 € / personne pour l'année
 (ou 165 € /personne à partir de 2 personnes du même foyer fiscal).

Dossier complet obligatoire :

Règlement complet
 Formulaire dûment rempli
 Décharge d'assurance

L'association vous propose un encaissement échelonné:

3 chèques de 58 € (ou 55 €) déposés le 01/10/2025, le 01/01/2026 et le 01/04/2026.

Les chèques vacances sont acceptés.

L'adhésion se fait pour l'année entière.



INSCRIPTION POUR LA SAISON 2025-2026

Fiche à renvoyer accompagnée du règlement + décharge d'assurance (*)
à : Yoga du Pays de Montfort 17 résidence la montagne 35160 Montfort sur Meu

Merci de tout remplir en capitales pour plus de lisibilité !

NOM : Prénom :
Age
Adresse :
Commune : Code postal
Tél : Mail :

(en CAPITALES également)

S'inscrit au cours du :

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Lundi 18h30 | ☐ Lundi 20h00 | |
| ☐ Mardi 9h30 | ☐ Mardi 18h30 | ☐ Mardi 20h00 |
| ☐ Mercredi 11h00** | ☐ Mercredi 14h45** | ☐ Mercredi 16h30 |
| ☐ Mercredi 18h15 | ☐ Mercredi 19h45 | |
| ☐ Jeudi 18h30 | ☐ Jeudi 20h00 | ☐ Vendredi 18h30 |

Important !

** Cours de yoga autour de la chaise pour personnes ne pouvant pas pratiquer au sol ou à mobilité réduite.

Verse une cotisation de : (chèque à l'ordre de Association de Yoga du Pays de Montfort)

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ 174 € | ☐ en un seul versement | ☐ en 3 versements de 58 € |
| | ☐ en chèque vacances pour€ plus€ | ☐ en chèque bancaire |
| ☐ 165 € (tarif famille) | ☐ en un seul versement | ☐ en 3 versements de 55 € |
| | ☐ en chèque vacances pour€ plus€ | ☐ en chèque bancaire |

☐ Souhaite une attestation d'inscription ☐ Décharge d'assurance 2025-2026****

Date.....

Signature

Le règlement se fait en totalité pour valider l'inscription.

* Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

**** Modèle de décharge disponible sur yoga-montfort.fr. La décharge d'assurance est valable uniquement pour l'année en cours.

Les inscriptions se font en fonction du nombre de places disponibles et par ordre d'arrivée.

Votre dossier vous sera restitué à l'issue de la séance d'essai si vous ne souhaitez finalement pas poursuivre les cours.

Mail : contact@yoga-montfort.fr / Site Internet : yoga-montfort.fr

DÉCHARGE D'ASSURANCE ANNUELLE

Je soussigné(e) _____

né(e) le _____

à (ville et département) _____

domicilié(e) à (adresse complète) _____

dégage l'Association de Yoga du Pays de Montfort de toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage lié à la pratique du yoga.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer le yoga.

Fait pour valoir ce que de droit, à _____ le _____

Signature