

YOGA

Pays de Montfort

SAISON 2025-2026

Cours animés par :

Béatrice GUILLOSSOU*
Bénédicte REBILLON**
Emanuel GERVOIS*
(stagiaire en dernière année)

*Fédération Française de Hatha Yoga,
«l'Enseignement Traditionnel»

** FIDHY Fédération

Inter-enseignements de Hatha Yoga

Gladys FIAULT

Ashtanga yoga

Diplômée Moksa

Mail:

contact@yoga-montfort.fr

Site Internet :

yoga-montfort.fr

Début des cours :
Lundi 15 septembre 2025



Les cours se déroulent

- Montfort sur Meu - salle de motricité de l'école du Moulin à Vent,
Boulevard Surcouf. Un grand parking est disponible juste devant.

- Breteil - salle SA - l'Unisson – 16 rue de Montfort. (*le mardi matin*)

Prévoyez d'arriver minimum 5 minutes avant le début de la séance afin de ne pas perturber le cours.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Breteil 9h30-10h45 Béatrice	Breteil 11h - 12h15 Bénédicte		
		14h45-16h00 Bénédicte		
		16h30-17h45 Emanuel		
18h50-20h05 Béatrice	18h50-20h05 Gladys	18h15-19h30 Béatrice	18h50-20h05 Béatrice	18h50-20h05 Bénédicte
20h10-21h25 Béatrice	20h10-21h25 Gladys	19h45-21h00 Béatrice	20h10-21h25 Béatrice	

Mail:

contact@yoga-montfort.fr

Site Internet :

yoga-montfort.fr

Début des cours :
Lundi 15 septembre 2025



30 séances de 1h15 (adulte) pendant la période scolaire. Un cours d'essai vous est proposé. S'il ne vous convient pas, nous vous restituons intégralement votre règlement.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Tapis de yoga et couverture. Vêtements souples. Une commande de tapis est organisée en début d'année .	TARIF : 174 € / personne pour l'année (ou 165 € /personne à partir de 2 personnes du même foyer fiscal). Dossier complet obligatoire : Règlement complet Formulaire dûment rempli Décharge d'assurance L'association vous propose un encaissement échelonné: 3 chèques de 58 € (ou 55 €) déposés le 01/10/2025, le 01/01/2026 et le 01/04/2026. Les chèques vacances sont acceptés. L'adhésion se fait pour l'année entière.
AUTRES INFORMATIONS : L'association peut délivrer une attestation d'inscription à l'activité comportant le montant de la cotisation annuelle pour une éventuelle participation de votre employeur. La décharge d'assurance remplie est obligatoire chaque année.	



INSCRIPTION POUR LA SAISON 2025-2026

Fiche à renvoyer accompagnée du règlement + décharge d'assurance (*)
à : Yoga du Pays de Montfort 17 résidence la montagne 35160 Montfort sur Meu

Merci de tout remplir en capitales pour plus de lisibilité !

NOM : Prénom :
Age
Adresse :
Commune : Code postal
Tél : Mail :

(en CAPITALES également)

S'inscrit au cours de :

HATHA YOGA

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 18h50 | <input type="checkbox"/> Lundi 20h10 | <input type="checkbox"/> Mardi 9h30 |
| <input type="checkbox"/> Mercredi 16h30 | <input type="checkbox"/> Mercredi 18h15 | <input type="checkbox"/> Mercredi 19h45 |
| <input type="checkbox"/> Jeudi 18h50 | <input type="checkbox"/> Jeudi 20h10 | <input type="checkbox"/> Vendredi 18h50 |

HATHA YOGA AUTOUR DE LA CHAISE **

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mercredi 11h00 | <input type="checkbox"/> Mercredi 14h45 |
|---|---|

ASHTANGA YOGA

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mardi 18h50 | <input type="checkbox"/> Mardi 20h10 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|

Important !

** Cours de yoga autour de la chaise pour personnes ne pouvant pas pratiquer au sol ou à mobilité réduite.

Verse une cotisation de : (chèque à l'ordre de Association de Yoga du Pays de Montfort)

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 174 € | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 58 € |
| | <input type="checkbox"/> en chèque vacances pour€ plus€ | <input type="checkbox"/> en chèque bancaire |
| <input type="checkbox"/> 165 € (tarif famille) | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 55 € |
| | <input type="checkbox"/> en chèque vacances pour€ plus€ | <input type="checkbox"/> en chèque bancaire |
| <input type="checkbox"/> Souhaite une attestation d'inscription | <input type="checkbox"/> Décharge d'assurance 2025-2026**** | |

Date.....

Signature

Le règlement se fait en totalité pour valider l'inscription.

* Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

**** Modèle de décharge disponible sur yoga-montfort.fr. La décharge d'assurance est valable uniquement pour l'année en cours.

Les inscriptions se font en fonction du nombre de places disponibles et par ordre d'arrivée.

Votre dossier vous sera restitué à l'issue de la séance d'essai si vous ne souhaitez finalement pas poursuivre les cours.

Mail : contact@yoga-montfort.fr / Site Internet : yoga-montfort.fr

DÉCHARGE D'ASSURANCE ANNUELLE

Je soussigné(e) _____

né(e) le _____

à (ville et département) _____

domicilié(e) à (adresse complète) _____

dégage l'Association de Yoga du Pays de Montfort de toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage lié à la pratique du yoga.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer le yoga.

Fait pour valoir ce que de droit, à _____ le _____

Signature