

YOGA

Pays de Montfort

SAISON 2024-2025

Les cours se déroulent à

- **Montfort sur Meu** - salle de motricité de l'école du Moulin à Vent, Boulevard Surcouf ou salle Jakez Josset au Confluent pour le cours du jeudi matin
- **Breteil** - salle SA - l'Unisson – 16 rue de Montfort. (*les mardi et mercredi matin*)

Cours animés par :

Béatrice GUILLOSSOU*

Danielle ZOSSI*

Emanuel GERVOIS*

(stagiaire en 3ème année)

Bénédicte REBILLON**

Aurore MARGUERIN**

*Fédération Française de Hatha Yoga,
«l'Enseignement Traditionnel»

** FNEY Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

Prévoyez d'arriver minimum 5 minutes avant le début de la séance afin de ne pas perturber le cours.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Breteil Chaise 11h-12h15 Bénédicte	Montfort Jakez 10h30-12h Aurore	
		Breteil Enfants 13H30-14H15 Bénédicte		
	Breteil 9h30-10h45 Béatrice	14h45-16h00 Chaise Montfort Bénédicte		
		16h30-17h45 Emanuel		
18h30-19h45 Béatrice	18h30-19h45 Danielle	18h15-19h30 Béatrice	18h30-19h45 Béatrice	18h30-19h45 Bénédicte
20h00-21h15 Béatrice	20h00-21h15 Danielle	19h45-21h00 Béatrice	20h00-21h15 Béatrice	

Mail :

contact@yoga-montfort.fr

Site Internet :

yoga-montfort.fr

30 séances de 1h15 (adulte) ou de 45mn (enfant) chacune pendant la période scolaire. Un cours d'essai vous est proposé. S'il ne vous convient pas, nous vous restituons intégralement votre règlement.

Début des cours :
Lundi 09 septembre 2024



MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Tapis de yoga et couverture.
Vêtements souples.

Une commande de tapis est organisée en début d'année .

AUTRES INFORMATIONS :

L'association peut délivrer une **attestation d'inscription** à l'activité comportant le montant de la cotisation annuelle pour une éventuelle participation de votre employeur.

La **décharge d'assurance remplie** est obligatoire chaque année.

TARIF :

171 € / personne pour l'année
(ou 162 € /personne à partir de 2 personnes du même foyer fiscal).
90 € /enfant (8/11ans) pour l'année

Dossier complet obligatoire :

- Règlement complet
- Formulaire dûment rempli
- Décharge d'assurance

L'association vous propose un encaissement échelonné:

3 chèques de 57 € (ou 54 €) ou **30 €** déposés le 01/10/2024, le 01/01/2025 et le 01/04/2025.

Les chèques vacances sont acceptés

L'adhésion se fait pour l'année entière



INSCRIPTION POUR LA SAISON 2024-2025

Fiche à renvoyer accompagnée du règlement + décharge d'assurance (*)

à : Yoga du Pays de Montfort 17 résidence la montagne 35160 Montfort sur Meu.

Merci de tout remplir en capitales pour plus de lisibilité !

NOM : Prénom :
Age
Adresse :
Commune : Code postal.....
Tél : Mail :

(en CAPITALES également)

S'inscrit au cours du :

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 18h30 | <input type="checkbox"/> Lundi 20h00 | | |
| <input type="checkbox"/> Mardi 9h30 | <input type="checkbox"/> Mardi 18h30 | <input type="checkbox"/> Mardi 20h00 | |
| <input type="checkbox"/> Mercredi 11 h** | <input type="checkbox"/> Mercredi 13h30 (yoga enfants) | | |
| <input type="checkbox"/> Mercredi 14h45** | <input type="checkbox"/> Mercredi 16h30 | <input type="checkbox"/> Mercredi 18h15 | <input type="checkbox"/> Mercredi 19h45 |
| <input type="checkbox"/> Jeudi 10h30 | <input type="checkbox"/> Jeudi 18h30 | <input type="checkbox"/> Jeudi 20h00 | <input type="checkbox"/> Vendredi 18h30 |

Important !

**Les cours du mercredi 11h et 15h sont des cours de yoga sur chaise pour personnes ne pouvant pas pratiquer au sol ou à mobilité réduite.

Verse une cotisation de : (chèque à l'ordre de Association de Yoga du Pays de Montfort)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 171 € | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 57€ |
| | <input type="checkbox"/> en chèque vacances pour€ plus€ | <input type="checkbox"/> en chèque bancaire |
| <input type="checkbox"/> 162 € (tarif famille) | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 54€ |
| | <input type="checkbox"/> en chèque vacances pour€ plus€ | <input type="checkbox"/> en chèque bancaire |
| <input type="checkbox"/> 90 € | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 30€ |
| | <input type="checkbox"/> en chèque vacances pour€ plus€ | <input type="checkbox"/> en chèque bancaire |

- Souhaite une attestation d'inscription Décharge d'assurance 2024-2025****

Date.....

Signature

Le règlement se fait en totalité pour valider l'inscription.

* Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

**** Modèle de décharge disponible sur yoga-montfort.fr. La décharge d'assurance est valable uniquement pour l'année en cours.

Les inscriptions se font en fonction du nombre de places disponibles et par ordre d'arrivée.

Votre dossier vous sera restitué à l'issue de la séance d'essai si vous ne souhaitez finalement pas poursuivre les cours.

Mail : contact@yoga-montfort.fr / Site Internet : yoga-montfort.fr

DÉCHARGE D'ASSURANCE ANNUELLE

Je soussigné(e)-----

né(e) le -----

à (ville et département)-----

domicilié(e) à (adresse complète)-----

dégage l'Association de Yoga du Pays de Montfort de toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage lié à la pratique du yoga.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer le yoga.

Fait pour valoir ce que de droit, à le

Signature