

Les cours se déroulent dans la salle de motricité de l'école du Moulin à Vent, Boulevard Surcouf à Montfort sur Meu. Un grand parking est disponible juste devant.

Prévoyez d'arriver minimum 5 minutes avant le début de la séance afin de ne pas perturber le cours.

Pour le cours de 15h le mercredi (pour les personnes à mobilité réduite), la salle sera ouverte dès 14h30.

Les séances du vendredi sont des cours de yoga dynamique demandant un engagement corporel un peu plus important (variantes proposées si besoin).

Cours animés par :

Régine ROBERTI*,
Béatrice GUILLOSSOU*,
Danielle ZOSSI*,
Christelle MARTIN**

*Fédération Française de Hatha Yoga,
«l'Enseignement Traditionnel»

** FIDHY Fédération Inter-enseignements de Hatha Yoga

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		15h00-16h15 Christelle		
		16h45-18h00 Régine		
		18h15-19h30 Régine		18h30-19h45 Christelle
20h00-21h15 Béatrice	20h15-21h30 Danielle	19h45-21h00 Régine	20h00-21h15 Béatrice	20h00-21h15 Christelle

30 séances de 1h15 chacune pendant la période scolaire. Un cours d'essai vous est proposé. S'il ne vous convient pas, nous vous restituons intégralement votre règlement.

Mail :
contact@yoga-montfort.fr

Site Internet :
yoga-montfort.fr

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

Tapis de yoga et couverture.
Vêtements souples.

Une commande de tapis est organisée en début d'année par l'intermédiaire du professeur.

AUTRES INFORMATIONS :

L'association peut délivrer une **attestation d'inscription** à l'activité comportant le montant de la cotisation annuelle pour une éventuelle participation de votre employeur.

La **décharge d'assurance remplie** est obligatoire chaque année.

TARIF :

165€ / personne pour l'année
(ou 156€ /personne à partir de 2 personnes de la même famille).

Dossier complet obligatoire :

- Règlement de 165€
- Photo (pour nouvel adhérent)
- Formulaire dûment rempli
- Décharge d'assurance

L'association vous propose un encaissement échelonné des chèques :

3 chèques de 55€ (ou 52€) déposés le 01/10/2021, le 01/01/2022 et le 01/04/2022.

L'adhésion se fait pour l'année entière.

Les chèques vacances et coupons sport, sont acceptés.



PHOTO
OBLIGATOIRE
POUR LES
NOUVEAUX
ADHÉRENTS

INSCRIPTION POUR LA SAISON 2021-2022



Fiche à renvoyer accompagnée du règlement + décharge d'assurance + photo*
à : **Yoga du Pays de Montfort 8, bd De Gaulle 35160 Montfort sur Meu.**

Merci de tout remplir en capitales pour plus de lisibilité !

Nom : Prénom : Age :

Adresse : Commune :

Code postal : Tél : Mail :

S'inscrit au cours du :

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lundi 20h00 | <input type="checkbox"/> Mardi 20h15 | <input type="checkbox"/> Mercredi 15h00** | <input type="checkbox"/> Mercredi 16h45 |
| <input type="checkbox"/> Mercredi 18h15 | <input type="checkbox"/> Mercredi 19h45 | <input type="checkbox"/> Jeudi 20h00 | <input type="checkbox"/> Vendredi 18h30*** |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 20h00*** | | | |

Important !

***Le cours du mercredi 15h est un cours de yoga sur chaise pour personnes ne pouvant pas pratiquer au sol ou à mobilité réduite.*

****Les séances du vendredi sont des cours de yoga dynamique demandant un engagement corporel un peu plus important (des variantes sont proposées si besoin).*

Verse une cotisation de :€ (chèque à l'ordre de **Association de Yoga du Pays de Montfort**)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 165€ | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 55€ |
| <input type="checkbox"/> 156€ (tarif famille) | <input type="checkbox"/> en un seul versement | <input type="checkbox"/> en 3 versements de 52€ |
| <input type="checkbox"/> en chèques vacances pour€ plus€ en chèque bancaire | | |
| <input type="checkbox"/> en coupons sport pour€ plus€ en chèque bancaire | | |
| <input type="checkbox"/> Souhaite une attestation d'inscription | <input type="checkbox"/> Décharge d'assurance 2021-2022**** | |

Montant avoir 2020-2021

Date

Signature

* Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

Le règlement se fait en totalité pour valider l'inscription. La photo est obligatoire pour chaque **nouvel adhérent**.

**** Modèle de décharge disponible sur **yoga-montfort.fr**. La décharge d'assurance est valable uniquement pour l'année en cours.

Les inscriptions se font en fonction du nombre de places disponibles et par ordre d'arrivée.

Votre dossier vous sera restitué à l'issue de la séance d'essai si vous ne souhaitez finalement pas poursuivre les cours.



DÉCHARGE D'ASSURANCE ANNUELLE

Je soussigné(e),
né(e) le ,
à (ville et département) ,
domicilié(e) à (adresse complète).....
..... ,

dégage l'Association de Yoga du Pays de Montfort de toute responsabilité en cas d'accident ou de dommage lié à la pratique du yoga.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer le yoga.

Fait pour valoir ce que de droit, à le

Signature