

Journée Internationale du YOGA

Une matinée de Yoga gratuite ouverte à tous, initiés comme débutants, seul ou en famille....



Yoga pour la Paix et l'Harmonie

- Présentation
- Séance de Yoga animée par nos professeurs
- Apéritif offert par le Yoga du Pays de Montfort
- Repas convivial (chacun amenant son repas)
- Dessert offert par notre professeur Régine Roberti

Apportez votre tapis, venez en tenue souple et prévoyez votre repas.

Le Samedi 29 juin 2019

de 10^h à 15^h

au Parc Municipal de Montfort sur Meu



Organisé par l'Association de
Yoga du Pays de Montfort

Renseignements :
contact@yoga-montfort.fr